



# Juillet/Août

Tous les vendredis



Retraites à Taney  
**Yoga & Nature**  
*Avec Jalamurti*

De 9h30 à 21h

*Théorie  
Hatha Yoga  
Marche méditative  
Pranayama  
Méditation*

**Informations & inscriptions**  
[www.le-grammont.ch](http://www.le-grammont.ch)

Journée complète CHF 160.-  
Soirée dès 17h30 CHF 110.-

*Les tarifs incluent les activités et  
les repas, ainsi que le thé*

*Supplément pour la nuitée*

Dortoir CHF 40.-  
Chambre double CHF 60.-

*Les prix des nuitées incluent le  
Petit-déjeuner et les taxes.*

**Tous les vendredis**

1er, 8, 15 et 22 juillet  
5, 12 et 19 août